

Fem tommelfingerregler for et trygt og godt digitalt børne- og ungeliv



Tal med dit barn,
og lav klare aftaler
sammen



Husk et balanceret
børne- og ungeliv med tid
til fysisk samvær og
udfoldelse samt søvn



Lav kollektive aftaler
om at overholde
aldersgrænser



Indstil dit barns device
alderssvarende



Vær en god rollemodel
for dit barn

Læs mere her



Alliancen for et trygt og godt digitalt børne- og ungeliv



I samarbejde med

